

# Programme du 31 juillet au 13 août 2023 – GEM de la Côtière

09. 61. 22. 07. 74 / 06. 35. 66. 31. 44

Lundi 31 Isabelle	RDV 10h Pique nique au Lac Louvarel avec le Gem de Bourg Baignade possible	Lundi 7 Karine	11 heures Atelier Pâtisserie Préparation d'un Nougat glacé Visite à Marylène ou loto
Mardi 1 Isabelle	Grottes du Cerdon RDV 9h30 Pique nique sur place <b>2 euros</b>	Mardi 8 Karine	Départ 10 heures Musée des soieries Bonnet Pique nique <b>2 euros</b>
Mercredi 2 Karine Isabelle	Repas partagé Dessert offert par le GEM  Réunion sur les projets pour la fin de l'année	Mercredi 9 Isabelle Karine	Rendez vous 10 heures 15 Miribel visite de la Madone (Attention 150 marches) Après midi Dégustation du Nougat glacé Atelier bien être : les eaux aromatisées
Jeudi 3 Karine	Rendez vous 10 heures 30 Pique nique à l'île Chambod Pédalo (2 euros) et Baignade possible	Jeudi 10 Isabelle	Journée à Aix les bains Balade en bateau et visite de l'abbaye de Hautecombe <b>2 euros</b> Départ 9h30 / retour vers 17h30
Vendredi 4 Karine	Si possible Visite à Marylène	Vendredi 11 Isabelle	Dégustations des eaux aromatisées Jeux de mémoire et Mémo
Samedi 5	Ouverture libre sur inscription	Samedi 12	Ouverture libre sur inscription
Dimanche 6	Ouverture libre sur inscription	Dimanche 13	Ouverture libre sur inscription